HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:28/04/2026 14:28
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 28/04/2026 14:28
Documento y Nombre del Paciente: CC 24374331 MARIA MARTA TORRES DE ARIAS
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24374331 Cons. Historia: 2232994
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: MARIA MARTA TORRES DE ARIAS
Sexo: Femenino
Hora: 13:57
Historia: 24374331
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
Zona: RURAL
Edad: 82 Años
Fecha: 28/04/2026
Estado Civil: Viudo
Direccion: RIOARRIBA
Telefono: 3122154872
Fecha Nacimiento F: 02/11/1943
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: "para renovar la orden"

Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: Paciente femenina de 82 años, con antecedente de Insuficiencia venosa, hta, prediabetes, dislipidemia y EPOC OR, quien se encuentra en seguimiento por medicina interna para control de sus multiples morbilidades, acude en compañia de su nieta para renovacion de orden de valoracion de medicina interna, en el momento refiere mareos ocasionales e hiporexia, niega sincope, sin dolor precordial, sin síntomas respiratorios, gastrointestinales o genitourinarios.

Antecedentes
Familiares: NIEGA
Patológicos: INSUFICIENCIA VENOSA, HTA, DEPRESION, DISLIPIDEMIA, EPOC NO OR
Quirúrgicos: COLECISTECTOMIA 10/2023 - 02/11/2023 DECORTICACION PULMONAR
Toxicos: EXPOSICION A BIOMASA
Alergicos: NEGATIVOS
Farmacologicos: Enalapril tab 20 mg cada 12 horas, asa tab 100 mg/día, atorvastatina tab 20 mg/día, diosmina/hesperidina tableta 450/50 mg/día y bromuro de tiotropio inh 2.5 mcg 1 puff cada 12 horas
Otros Antecedentes: -

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS
Menarca: -
Ciclos: NO
Gravidez: 6
Paridad: 6
Cesareas: 0
Ectopicos: 0

Revision por Sistemas
Cabeza
Cabeza: Normal
Cuello
Cuello: Normal
Torax
Torax: Normal
Abdomen.
Abdomen.: Normal
Genitourinario.
Genitourinario.: Normal
Extremidades.
Extremidades.: Normal
Neurologico.
Neurologico.: Normal

EXÁMEN FÍSICO
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 123.00
FR: 17
PA.: 130/82
Sat O2: 90
Temperatura: 37.00
Peso (Kg).: 54.30
Talla(mt): 1.40

Cabeza y O.R.L
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardio Pulmonar

Cardiorespiratorio: SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN PRESENCIA DE TIRAJES INTERCOSTALES Y/O RETRACCIONES SUBCOSTALES, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS, NI RUIDOS SOBREAGREGADOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBRE AGREGADO

Abdomen

Gastrointestinal: RUIDOS PERISTÁLTICOS PRESENTES, BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario

Extremidades

Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

Neurologico

Neuromuscular: ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA, SIN DÉFICIT APARENTE, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN, GLASGOW 15/15, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS PRESENTES

PIEL Y ANEXOS

Piel: ANICTÉRICA, SIN SIGNOS DE SANGRADO Y SIN LESIONES

EXAMEN MENTAL DIRECTO

Examen Mental: PACIENTE ALERTA, COLABORADOR, ESTABLECE CONTACTO VISUAL Y VERBAL, EUPROSEXICO , PORTE ACORDE, ORIENTADO GLOBALMENTE AFECTO MODULADO, PENSAMIENTO LOGICO, COHERENTE, NO VERBALZIA DELIRIOS, NO IDEAS DE MUERTE Y DE SUICIDIO, NO ALUCIANCIONES, JUICIO CONSERVADO. SUEÑO ADECUADO.

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: I10X-HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Dx. Relacionado 1: J449-ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO **Finalidad de la Consulta:** Otra

Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Causa que motiva la atención:** ENFERMEDAD GENERAL

Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

PLAN DE MANEJO

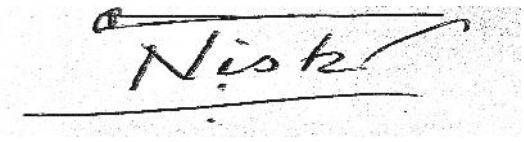
Conducta: Paciente femenina de 82 años, con antecedente de Insuficiencia venosa, hta, prediabetes, dislipidemia y EPOC OR, quien se encuentra en seguimiento por medicina interna para control de sus multiples morbilidades, acude en compañia de su nieta para renovacion de orden de valoracion de medicina interna, en el momento refiere mareos ocasionales e hiporexia, niega sincope, sin dolor precordial, sin síntomas respiratorios, gastrointestinales o genitourinarios. A su valoracion estable clinicamente, sin sirs clinicos, hidratado, sin signos de disnea, sin signos de sobrecarga de volumen ni de bajo gasto cardiaco, sin deficit ni signos de focalizacion neurologica aguda, en el momento con taquicardia, ruidos cardiacos ritmicos con el pulso. Ddo lo anterior, se solicita EKG de control y se renueva orden de valoracion por medicina interna. Se informan signos de alarma, paciente y familiar refiere comprender y aceptar.

Recomendaciones: RECOMENDACIONES GENERALES

1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO
5) LAVADO DE MANOS

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, TOS CON EXPECTORACION PURULENTA (COMO MATERIA), DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, EDEMA EN MANOS, PIES O CARA. NO MEJORÍA A PESAR DE TRATAMIENTO.
-RESPIRATORIOS: CIANOSIS PERIBUCAL, RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES, SIBILANCIAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO INCOERCIBLE, DIARREA CON MOCO O SANGRE. MÚLTIPLES DEPOSICIONES Y VÓMITOS QUE NO MEJORAN

Próximo Control: -



DR. NESTOR ANTONIO OROZCO GOMEZ
CC 10263456
Especialidad. MEDICINA GENERAL
Registro. 1405